

保健だより

4月号



群馬県立伊勢崎清明高校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。コロナ禍での生活様式が続いていることで、規制の多い生活に疲れている人、不安や緊張が続いている人も多いのではないのでしょうか。そんなコロナ禍ではありますが、新生活への期待に胸を膨らませ、張り切っている人も多いことでしょう。始業式から一週間が経ちました。慣れない環境の中で、覚えることも多く、慌ただしく過ごす日々が続いているのではないのでしょうか。新しい環境では、自分が感じる以上に心身は疲れているものです。前のめりになり過ぎず、少しずつ新しい環境に合わせて自分のペースをつかんでいきましょう。



保健室でお世話になります 養護教諭の竹石由子(たけいしよしこ)です。

清明生みなさんが、心もからだも元気に充実した学校生活を過ごせるようにサポートしていきたいと思います。どんなことでも、気軽に相談してくださいね。

学校医の先生方を紹介します♪

内科	りんごの花クリニック	武井 真大 先生	0270 (30) 3151
耳鼻科	多賀谷医院	多賀谷泰弘 先生	0270 (21) 3387
眼科	伊勢崎たむら眼科	田村 卓彦 先生	0270 (20) 1771
歯科	須田歯科医院	須田 宏 先生	0270 (25) 1155
薬剤師	須田薬局	初山 恭子 先生	0270 (23) 7177



スクールカウンセラーが 毎月2回来校されます。予約制です。

小池 順子 先生 (臨床心理士・公認心理師)

相談をしたい人は、担当の先生 または 保健室の竹石 まで 申し出てください。

健康診断の実施について



4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断の結果、受診を勧められた場合、むし歯や歯肉炎、視力低下が見られた人は、早めに治療を受けましょう。

早期発見・早期治療が生涯健康を維持するためにとっても大切です。それが、自分を大切にすることに繋がります。高校生活での3年間を通して自己管理する力を身につけましょう。

4月の健康診断

4月18日(月) 心臓検診(1年)

4月21日(木) 歯科検診① 3年1・2組、2年1・5組

4月22日(金) 身体測定(視力・聴力検査)

4月25日(月)・26日(火) 尿検査 ※女子生徒で生理中の人は後日提出です

4月28日(木) 歯科検診② 3年3~4組



スポーツ振興センター災害給付金の申請について

体育や部活動、休み時間、登下校中など学校管理下においてケガをして医療機関を受診し、治療費が5,000円以上(保険適用自費負担1,500円以上)かかった場合は、スポーツ振興センターより災害給付金が支給されますので、医療機関へ受診した場合には保健室まで申し出てください。手続きを行わないと支給されません。

福祉制度の対象(ピンク券)になっているご家庭で、給付金の申請を希望される場合は、医療費を窓口で支払っていただき、後日支給となります。また、前橋市在住の人は、学校管理下での災害で医療機関を受診した場合には、医療費無料制度を使用することができませんのでご注意ください。医療費を支払っていただき、保健室に申請手続きを申し出てください。

新型コロナウイルス感染症について～保護者の方へお願い～



◇ 登校前の検温・健康観察をお願いします

学校生活における集団感染を予防するためには、ウイルスを持ち込まないことがとても大切です。

*毎朝の検温と健康観察を行い、朝8時までに「Google フォームでの健康観察」へ回答してください。

*発熱や体調不良があるときには登校を控え、医療機関に相談・受診してください。後日、「新型コロナウイルスに係る欠席届」を提出することで出席停止扱いとなります。但し、医療機関へ相談・受診せずに欠席が3日以上続いた場合には、3日目以降は欠席扱いとなります。

*前日夜に発熱があった場合、翌朝熱が下がったからといって登校せずに、その日は登校を控え自宅で様子を見てください。

*同居のご家族や接触した人(会食やカラオケなど同行)が体調不良などでコロナ感染が疑われる場合についても登校を控えてください。

◇ マスクを常時着用とします ※ 感染症予防の観点から不織布マスクを推奨しています

熱中症予防のため、授業中でも水分補給が認められています。多めの水分を各自持参してください。

◇ 学校を欠席する場合の連絡方法について

下記のQRコードを読み取って頂き必要事項を入力し8:20までに送信してください。

学校より確認のメールが返信されます。 ※学年によってリンク先が異なりますのでご注意ください。



【1年次用】



【2年次用】



【3年次用】

◇ 本人またはご家族が「新型コロナウイルス感染症(疑い含む)と診断された場合」、または、「濃厚接触者となった場合」には、学校へご連絡ください。

伊勢崎清明高校 TEL:0270-25-5221(代) * 時間外は 080-5406-2934(教頭)