



【大学研究(進路相談会)実施】

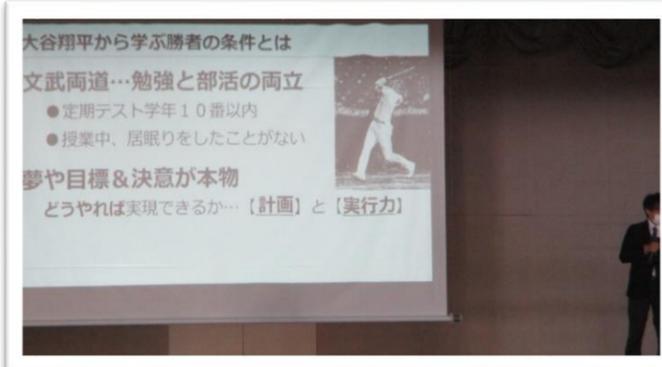
令和3年10月20日(水)5, 6校時に1年次を対象に「学習法講演会」と「大学講演会」が開催されました。

○5限「学習法講演会」の様子



【タイトル】

希望する進路を実現する「最高の勉強法」



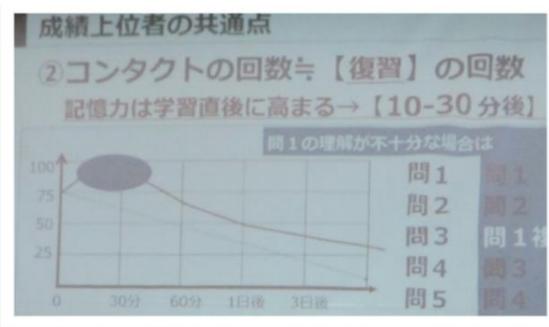
【大谷選手の高校時代】

文武両道・夢や目標&決意が本物

どうやれば実現できるか

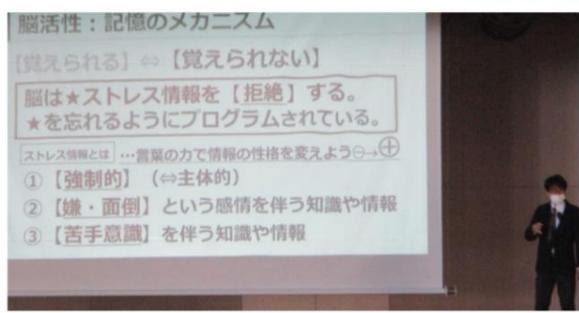
→【計画】と【実行力】

感覚的な計画は不実行。紙に書き出すこと！



【記憶力】

学習直後に高まる→10~30分後



【脳のメカニズム】

ストレス情報→拒絶

(忘れるようにプログラムされている)



脳→プラスの感情が大好き

☆嬉しい・楽しい…記憶の接着剤

☆なるほど…問題を解いた経験



【成績上位者の共通点】

講義で覚えられる内容→5%

グループ討論→50%

人に説明する→90%

☆生徒たちの感想☆ ~何人かの生徒の感想の一部を紹介~

自分は頭で「明日~をやろう!」と思っても次の日には忘れていたりしているので紙に書いて脳を活性化させ、どうやれば実現できるか計画を立てて、実行力を付けていきたいなと思いました。

(A.Hさん)

(大谷翔平選手の話聞いて〈文武両道〉)やはり、スポーツで上を取っている人は勉強でも陸上でも上位にすることが分かりました。部活で疲れているとしても、20分だけでも授業の復習をやろうと意識が付きしました。(S.Y.さん)

私は中学の時に前日に丸暗記するタイプだったので、高校ではそれが通じないと分かったので、コツコツ勉強していきなと思いました。人に教えることでその内容を90%理解できることを新たに知ったので家庭学習でもそれを取り入れてみたいと思いました。(T.R.さん)

今まで勉強をさぼっていたことに改めて気付かされたので、話にあった勉強法などを使って、勉強していきたいと思います。(O.H.さん)

自分が嫌だと思えることは記憶に残らないというのがたしかにそうだなと思いました。また、人に説明することで記憶に残りやすくなるというのを聞いて実践してみようと思いました。(K.H.さん)

最高の勉強法についての講演会時に、ポジティブな悔しさを持つとあって、私はいつも点数が悪かったらネガティブな気持ちになってしまうので、今日教えてもらった勉強法を通してポジティブな悔しさを心がけようと思いました。(N.R.さん)

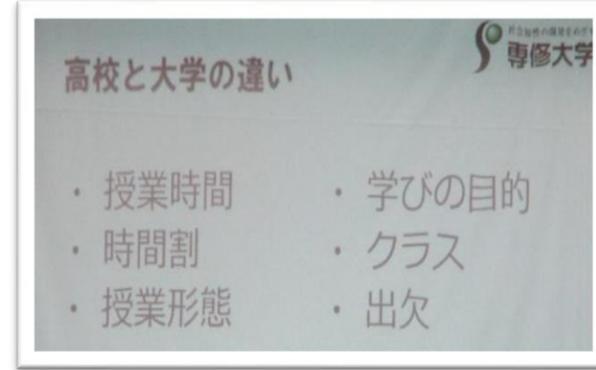
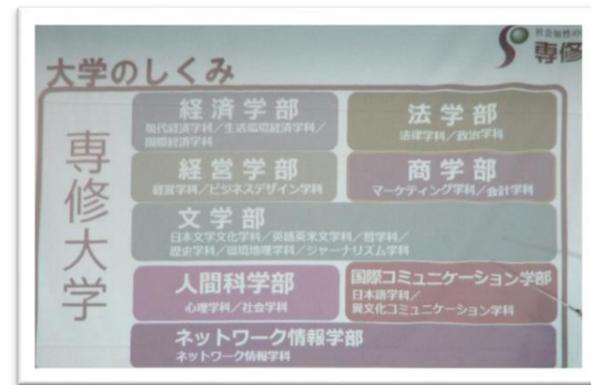
自分の脳のメカニズムを知ることで、どう勉強すれば集中できるか、短時間で頭に入ってくるかを理解することができたし、家に帰るとすぐ寝てしまっていたけど、今日、試して授業の復習も計画を作ってそれ通りにやっていきたいなと思いました。(I.H.さん)

脳に対してどんな考えをすれば勉強が楽しくできるか、どのようにしたら生活を変えられるのかを知ることができたので、すぐにやってみようと思った。自分の将来をよく考えて目標を立て、頑張っていきたいと思う。(I.K.さん)

自分も誰かに教えるようになった時から、勉強が前よりもできるようになったので、すごく共感できた。(O.N.さん)

## ○6限「大学講演会」の様子

専修大学職員の方が来校されました。



私は専門学校にしようと思っていましたが、大学も視野に入れてみようと思いました。分かりやすい説明で大学に興味を持ちました。(H.I.さん)

調べてもあまりイメージがわかなかったので、こういった機会に直接話してもらうことで今まで知らなかったことを知れた。(S.R.さん)

大学は勉強だけではなく、今後の人生などを豊かにしてくれる場所だと思いました。(S.K.さん)

大学の生活がよくイメージすることができて面白かったです。大学では高校の何倍もの人がいて、たくさんのことを深く学べる場所なんだと改めて感じました。もっと色々な学校について調べたい。(N.S.さん)

高校と時間割や授業時間がだいぶ違うと知った。学部・学科がたくさんあると聞いてビックリした。大体のことを自分でやるようになるから自己管理が大事だと思った。(M.Y.さん)

### 【社会人講師特別授業の事前学習がスタート】

いよいよ、令和4年1月20日(木)に実施される「社会人講師の特別授業」の事前学習が始まりました。ガイダンスセンター主催の行事として「総合的な探究の時間」に行われるものです。

- (1) 講演により生徒の進学意識を高めるとともに、健全な職業意識を身につける。
- (2) 2年次を前に自分の将来を真剣に考える契機とする。

の2点を主な目的としています。生徒の皆さんにとってめったにない機会です。この機会を活用して、将来の「自分」を真摯に考えてみましょう。

この「社会人講師の特別授業」をより実りあるものとし、多くのことを学ぶことができるようにするのが事前学習です。11月4日(木)の「総合的な探究の時間」に第1回事前学習が行われました。1年次のみなさん、真剣に取り組めましたか？まだ始まったばかりですが、気を抜くことなく、積極的に取り組んでいきましょう。

当日は、講師の話聞いた後、質疑応答の時間を設け、生徒たちからの質問を受け付けます。講演終了後に生徒は感想文を書きます。

## 社会人講師 一覧

	職業	勤務先	役職	講師氏名
1	看護師	SUBARU健康保険組合 太田記念病院	看護師	野口千尋
2	理学療法士	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部	助教	小林雄斗
3	栄養士	伊勢崎市役所福祉こども部こども保育課		小茂田麻美
4	保育士	社会福祉法人育明会 しいの実保育園	保育士	榎 未帆
5	小学校教諭	高崎市立東小学校	教諭	渡部 拓
6	県職員	太田行政県税務署県税課	不動産・軽油係	松島 亮介
7	警察	群馬県警察 伊勢崎警察署	警務課	新井 康弘
8	理工学研究職	サンデン・アドバンステクノロジー株式会社		和田 博文
9	一般企業 (サービス)	株式会社JTB 群馬支店	教育営業課 グループリーダー	田中 幸成
10	一般企業 (販売・営業)	トヨタレンタリース群馬 前橋駅南口店 ミツバ		千木良 真穂 神立 春香

### 〈昨年度の様子〉



〔理工学研究職〕



〔理学療法士〕

### ○2年生のみなさんへ

明日から修学旅行ですね。楽しいことがたくさん待っていることだと思います。普段の学校生活では味わえない体験を通して、視野を広げてください。

### ○3年生のみなさんへ

進学先が決定している人も、まさに今、頑張っている人もいると思います。進学がゴールではありませんよね。勉強は生きている限り続きます。今後の人生を豊かにするために何ができるか考えてみましょう。

〈文責：飯野 優一〉