

剣道部

——稽古照今——

【稽古日】

月曜日 :16:00~18:00

火・木曜日:17:00~18:30

【稽古内容】

準備体操・素振り・対面稽古など



【部長より】

私たち剣道部は3年3人、2年3人、1年生4人の計10人で活動しています。毎週月火木曜日に練習しているので、兼部や勉強と両立しやすいところが特徴です。初心者も多く、基礎練習を中心としている活動ですが、日々楽しく練習しています。