

保健だより

4月号



群馬県立伊勢崎清明高校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新生活への期待に胸を膨らませている人も多いのではないのでしょうか。気持ちの高まりと、ほどよい緊張感の中で前向きに力を発揮できる人も多いと思います。また、環境の変化により自分では気づかないところで疲れを感じることもあるかもしれません。オンとオフを上手に使い、自分のペースをつかんで学校生活を楽しみましょう。



保健室でお世話になります 養護教諭の竹石由子(たけいしよしこ)です。
清明生みなさんが、安心安全に充実した学校生活が送れるようにサポート
していきたいと思います。どんなことでも、気軽に相談してくださいね。

学校医の先生方を紹介します♪

内科	りんごの花クリニック	武井 真大 先生	0270 (30) 3151
耳鼻科	多賀谷耳鼻咽喉科	多賀谷泰弘 先生	0270 (21) 3387
眼科	伊勢崎たむら眼科	田村 卓彦 先生	0270 (20) 1771
歯科	須田歯科医院	須田 智 先生	0270 (25) 1155
薬剤師	須田薬局	粂山 恭子 先生	0270 (23) 7177



【スクールカウンセラーが来校されます】 ※カウンセリングは予約制です

小池 順子 先生 (臨床心理士・公認心理師)

相談をしたい人は、担任、担当の先生 または 保健室の竹石まで申し出てください。

◆SC来校日◆ 4/9 (火) 4/15 (月) 4/26 (金)

健康診断の実施について



4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断の結果、受診を勧められた場合は早めに医療機関へ相談しましょう。早期発見・早期治療が生涯健康を維持するために、とても大切です。そして、自分を大切にすることに繋がります。高校生活での3年間を通して、心身の体調を自己管理する力を身につけましょう。

4月の健康診断

4月19日(金) 1~4 限	心臓検診(1年)
4月23日(火) 1~3 限	身体測定(視力・聴力検査含む)
4月24日(水) 朝 HR	尿検査①
4月25日(木) 朝 HR	尿検査② ※女子生徒で生理中の人は6/3(月)に提出
4月25日(木) 5 限	内科検診(1年)



スポーツ振興センター災害給付金の申請について

体育や部活動、休み時間、登下校中など学校管理下においてケガをして医療機関を受診し、治療費が5,000円以上（保険適用1,500円以上）かった場合は、スポーツ振興センターより災害給付金が支給されます。医療機関へ受診した場合には、保健室まで申し出てください。手続きを行わないと支給されません。

群馬県では、高校生医療費無償化制度により、医療機関の窓口での支払いはありませんが、見舞金（医療費の1割）が支給されます。また、卒業後は医療費が自己負担になりますが、在学中に申請した災害については、初診から10年間は医療費と見舞金の給付が受けられます。

学校感染症について ～安心安全に学校生活を送るために～



◆「新型コロナウイルス」または「インフルエンザ」に罹患した場合

○下記の期間、出席停止となります。

インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

新型コロナウイルス：発症した後5日を経過し、かつ、症状軽快した後1日を経過するまで

○受診した際に、「発症日」及び「登校可能予定日」を確認してください。

○再登校時には、「新型コロナ療養報告書」「インフルエンザ療養報告書」に保護者が記載し、「会計時領収書、または、薬の処方箋の写し（コピー）」を一緒に提出してください。

◆「学校感染症（新型コロナ・インフルエンザ以外の感染症）」に罹患した場合

○再登校時には、医師に記載していただいた「治癒証明書」を提出してください。

◆発熱等の症状があり、感染症に罹患した疑いがある場合

本校では感染症拡大予防対策として、発熱等の症状がある場合には、登校を控え医療機関を受診することをお願いしています。医療機関を受診した場合には、「発熱等における出席停止について」に保護者が記載し、医療機関を受診した証明（会計時領収書または薬の処方箋の写し：コピー）を一緒に提出することにより、出席停止の扱いとなります。

※上記の書式については、学校ホームページからもダウンロードできます。

子宮頸がんについて正しく理解しよう

子宮頸がんは若い世代で罹患が増えています。がんの予防のために正しい情報を知ってもらうことが重要であることから「群馬県高校生リバースメンター」の提言を受け、啓発活動の一つとして群馬県内全ての高校に「ステッカー付き生理用ナプキン（※下記）」が配布されました。

教室棟の女子トイレに配架しました。子宮頸がん予防普及啓発メッセージが掲載されています。詳細は、群馬県ホームページをチェックしてみてください。群馬県HP「子宮頸がんについて考えよう」

