

保健だより

卒業号



群馬県立伊勢崎清明高校 保健室

令和6年2月29日

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

この伊勢崎清明高校で過ごした日々はいかがでしたか？高校でのたくさんの経験を通して、心もからだも成長したことでしょう。みなさんの成長していく姿を保健室から見守ることができたことをうれしく思います。そして、元気をたくさんいただきました。

この卒業という良き日を迎えるまで様々な出会いがあり、多くの人に支えられてきたと思います。成長を見守り応援してくれた“家族”、一緒にがんばってきた“仲間”、時には厳しくも最後まで指導してくださった“先生”・・・感謝の気持ちを忘れずに、そして、伊勢崎清明高校で培った力を糧にそれぞれの夢に向かって元気にがんばってください。これからも保健室から応援しています♡・・・



保健関係の書類を返却します

【3年生全員へ返却した書類】

※個人情報のため取り扱いには十分注意してください

- ①健康診断個人票 ②保健室来室カード(表)保健調査表(裏) ③運動器検診問診表
④心臓検診用調査票及び健康診断票

※心臓検診用調査票は、学校で行った集団心臓検診で使用したものです。卒業にあたり、お返ししますが、ここには検診(高1)時のあなたの心電図と心音図、再検査の結果が貼付されています。この結果があれば、今後医師の診察を受ける必要が生じた場合、過去の状況がわかるので診断の際の参考になります。

【心臓疾患または腎臓疾患の既往がある人へ】

心疾患管理・腎疾患管理カード

過去の経過が記録されています。卒業にあたり、カードをお返しします。卒業後も経過を見る必要があったり、歳を重ねてから症状が出たりする病気もあります。このカードがあれば、子どもの頃の病状がわかるので、医師の診察の際に役立ちます。

【アレルギー疾患がある人へ】

アレルギー疾患用学校管理指導表

新生活へ向けた準備は整っていますか？

健康診断で指摘された疾患の治療がまだ済んでない人、身体の不調や何か心配がある人は、3月中に医療機関を受診し、新生活に備えましょう。気軽に相談できる場所やかかりつけ医をみつけておくことは、健康を維持していくために大切です。卒業後は、自主的に定期健診をしっかりと受け、自分自身で健康を管理していくことが必要になります。



※「子ども医療費助成制度」により、高校3年生の3月31日までは医療費の自己負担はありません。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

在学中に学校管理下で生じたケガで医療機関を受診し、卒業後も同災害で治療を行う場合には、継続して給付金が支払われます(診療開始日から10年間)。在学中と同様に申請手続きを行わないと給付金は支払われないため、「医療等の状況(医療機関が記載)」等の関係書類を保健室まで提出してください(郵送可)。不明な点は保健室まで連絡してください。

いつでも困ったときには“SOS”～ひとりで抱えず話せる誰かに相談しよう！～

～参考：厚生労働省 HP～

◆生きづらびっと

LINE ID 検索 : @yorisoi-chat



月曜日～金曜日 8時～22時30分(22時まで受付)
土・日曜日 11時～22時30分(22時まで受付)

◆特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

24時間365日



年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。だれでもチャットで相談(そうだん)できます。