

保健だより 11月号



群馬県立伊勢崎清明高等学校

12月1日は世界エイズデー

令和5年度世界エイズデーキャンペーンテーマ



「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」

【テーマの趣旨】

これまでHIV／エイズに対して様々な取組がなされてきました。

治療法の進歩によりHIV陽性者の予後が改善された結果、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

つまり、治療の進歩でHIV陽性者の生活は大きく変わり、HIV感染の予防にもその進歩に支えられた様々な選択肢が用意されるようになりました。しかし、現状はそうした変化が正確な情報として十分に伝わっているとは言えず、有効な治療法がなく死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。HIV／エイズに対する社会的な関心が低下したことで、かつて広がったHIV感染への偏見や差別の意識がUPDATE（更新）されないままになっており、そのことがHIV感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっているとも言われています。

そこで、今年度の「世界エイズデー」キャンペーンテーマは、社会を構成する一人一人の「あなた」に呼びかけるメッセージとしました。ひとりでも多くの人がHIV／エイズのことを自分の事として捉え、HIV／エイズに関する検査や治療、支援などの知識を身につける契機とし、最新の知識の普及を通じて、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと考えています。

～API-Net エイズ予防情報ネットより～

レッドリボンとは“理解と支援の象徴”

“レッドリボン（赤いリボン）”は、古くからヨーロッパに伝承される風習のひとつで、もともと病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。

エイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を示す“赤いリボン”をシンボルにした運動は、その考えに共感した人々によって国境を越えた世界的な運動として発展し、UNAIDS（国連合同エイズ計画）のシンボルマークにも採用されています。

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。このレッドリボンの意味を知り、レッドリボンを身につけることによって、エイズのことをみんなで考えましょう。



早期発見・早期治療がとても大切。保健所や保健福祉事務所では、匿名・無料で検査を受けることができます。HIV感染・性感染症を予防するためにも、“自分自身を大切に”、そして、“正しい行動選択”をしてください。不安なことがあるときは、いつでも保健室に相談に来てくださいね♪

SDGsについて考えよう～私たちにできること～



保健委員会による朝の学習会はいかがでしたか？ SDGsについて向き合い考える機会となったでしょうか。学習会の最終回で保健委員会から「私たちにできること」として2つ提案してみました。清明生みんなで取り組んでいきましょう！ご協力お願いします。

わたしたちにできること①

海外の子供たちのためのワクチンとして活用

ペットボトルキャップの回収

- ◇校内にペットボトルキャップの回収箱を設置
- ◇各家庭で集めたものをクラスで回収



群馬県社会福祉協議会へ寄贈



ペットボトルキャップを1000個集めれば2Kgになり、海外の子ども1人分のワクチン代になります。そこで、一人でも多くの子供たちの命が救えるように「ペットボトルキャップの回収」を清明高校でも取り組んでいきましょう！

◇職員室前にペットボトル回収袋を設置しました。

◇各家庭でも集めてほしいです。[“クラス対抗戦”をスタート](#)します。集計結果を随時報告します。みんなで積極的に集めていきましょう。優勝クラスには…乞うご期待！！

清明高校“フードドライブ”の実施について

家にある食べきれない未使用の食品や形が悪い野菜、傷のある野菜などを学校で回収し、集まったものを伊勢崎市社会福祉協議会へ寄贈し、地域の方々とつながる活動を継続していきたいと考えています。詳細が決まり次第、周知しますのでご協力お願いします。

わたしたち清明生では始めるこの活動も、小さなことかもしれませんが、みんなの力が合わされば大きな力となるはずです。こどもたちの笑顔、救われる命、そして、SDGsの目標達成のための大きな一歩となり社会貢献にも繋がります。一緒に活動に協力してくれる人が1人でも多く増えることを願い、保健委員会では活動していきますのでご協力お願いします。

