

保健だより

4月号



群馬県立伊勢崎清明高校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新生活への期待に胸を膨らませている人も多いのではないのでしょうか。気持ちの高まりとほどよい緊張感の中で前向きに力を発揮できる人も多いと思います。また、環境の変化で自分では気づかないところで疲れを感じることもあるかもしれません。オンとオフを上手に使い、自分のペースをつかんで学校生活を楽しみましょう。



保健室でお世話になります 養護教諭の竹石由子(たけいしよしこ)です。
清明生みなさんが、心もからだも元気に充実した学校生活を過ごせるようにサポートしていきたいと思います。どんなことでも、気軽に相談してくださいね。

学校医の先生方を紹介します♪

内科	りんごの花クリニック	武井 真大 先生	0270 (30) 3151
耳鼻科	多賀谷医院	多賀谷泰弘 先生	0270 (21) 3387
眼科	伊勢崎たむら眼科	田村 卓彦 先生	0270 (20) 1771
歯科	須田歯科医院	須田 宏 先生	0270 (25) 1155
薬剤師	須田薬局	粂山 恭子 先生	0270 (23) 7177



スクールカウンセラーが毎月2回来校されます。カウンセリングは予約制です。

小池 順子 先生 (臨床心理士・公認心理師)

相談をしたい人は、担当の先生 または 保健室の竹石 まで 申し出てください。

◆SC来校日◆ 4/19(水) 4/28(金) 5/17(水)

健康診断の実施について



4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断の結果、受診を勧められた場合は早めに医療機関へ相談しましょう。早期発見・早期治療が生涯健康を維持するために、とても大切です。そして、自分を大切にすることに繋がります。高校生活での3年間を通して、心身の体調を自己管理する力を身につけましょう。



4月の健康診断

4月13日(木) 歯科検診① 3年1~4組

4月19日(水)・20日(木) 尿検査 ※女子生徒で生理中の方は4/28(金)に提出

4月21日(金) 心臓検診(1年)

4月25日(火) 身体測定(視力・聴力検査含む)

4月27日(木) 歯科検診② 3年5組・2年1~3組

スポーツ振興センター災害給付金の申請について

体育や部活動、休み時間、登下校中など学校管理下においてケガをして医療機関を受診し、治療費が5,000円以上（保険適用自費負担1,500円以上）かった場合は、スポーツ振興センターより災害給付金が支給されますので、医療機関へ受診した場合には保健室まで申し出てください。手続きを行わないと支給されません。

給付金の申請を希望される場合は、こども医療費補助などの福祉制度（ピンク券）を利用せずに、医療費を窓口で支払ってください。学校で申請した後に、見舞金に加算され支給となります。

新型コロナウイルス感染症について ～安心安全に学校生活を送るために～

学校は集団感染が起こりやすく、また、様々な事情を抱えている人がいます。周囲への思いやりの気持ちを大切に、みんなが安心して学校生活が送れるよう、正しい判断で自覚ある行動をとるよう心がけてください。

◇ 登校前の検温・健康観察をお願いします

学校生活における集団感染を予防するためには、ウイルスを持ち込まないことがとても大切です。

＊毎朝の検温と健康観察を行い、自分の健康状態をよく確認してください。

＊発熱や体調不良があるときには登校を控え、医療機関に相談・受診してください。

後日、「受診した証明（日付記載の会計時の領収書等）」と「発熱等による出席停止について」を提出することで、受診した当日に限り「感染症の疑い等による出席停止扱い」とします。

【「出席停止」の扱いに該当しないケース】

- 発熱等の症状で欠席し、医療機関を受診しなかった場合 ※検査陰性→翌日以降は欠席扱い
- 同居の家族の体調不良（インフルエンザも含む）による欠席
- 不安や周りへの配慮による欠席

◇ 基本的な感染症対策を継続しましょう

＊手洗いなどの手指の衛生

＊換気

＊咳エチケット

＊食事をするときには、換気を行い大声での会話を控える



◇ 学校を欠席する場合の連絡方法について

下記のQRコードを読み取り、必要事項を入力して8:20までに送信してください。

学校より確認のメールが返信されます。 ※学年によってリンク先が異なりますのでご注意ください。



【1年次用】



【2年次用】



【3年次用】

◇ 本人が「新型コロナウイルス感染症（疑い含む）と診断された場合」または「濃厚接触者となった場合」には学校へご連絡してください。 伊勢崎清明高校 TEL:0270-25-5221（代）